**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CUNDINAMARCA | | | Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-03-27 | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | Generar espacios dedicados a la convivencia y la implementación de otros valores como sujetos. |
| 3. Hora: | Miercoles,12:30:00,14:30:00 | 6. Nº de Sesion: 1 | 9. Nº de Semana: 1 | Aumentar las habilidades mediante la ludica. |
| 4. Grupo: | GIMNASIA 4 | | 10. | Realizar distintos tipos de juegos y ejercicios. |
| **12.PART** | **E 13. TEMA/CONTENIDOS** | **14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD** | **15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES** | **16. OBSERVACIONES** |
| 17. INICIAL | 17.1. formación y llamado a lista 17.2. explicación de los objetivos a desarrollar durante la clase 17.3. calentamiento general 17.4. estiramientos | Llamado a lista y explicación de clase 10 minutos Ejercicios de calentamiento y estiramiento 10 minutos | Se hará? el habitual llamado a lista y se dedicaran unos minutos de la clase para explicar los objetivos y temáticas de la misma. Posteriormente se hará? un calentamiento grupal con el juego denominado "gallinita ciega" el cual consiste en formar peque? Os grupos, cada uno de los cuales tendrán una zona y un niño designado al cual se le vendan los ojos, haciendo de gallinita ciega; este niño tendrá que intentar atrapar a sus compañeros guiándose por los sonidos, y si este atrapa alguno tendrá? que adivinar a quien atrapo, en caso de adivinar se cambian los roles, de lo contrario el juego sigue. estiramiento por medio de movimientos articulares estáticos de la parte superior e inferior del cuerpo. | |
| 18. CENTRAL | juegos | Explicación y ejecución de ejercicios por parte del maestro 10 minutos Trabajo de coordinación 65 minutos Hidratación 5 minutos | De acuerdo a las indicaciones del profesor, los estudiantes realizaran saltos zancada, arqueados, con vuelta, tijeras, agrupado, vertical con una pierna, rechazo, con distintas repeticiones y descansos entre una y otra. manejo de grupos para realizar los juegos de competencia donde los alumnos compiten entre ellos mismos para obtener unos puntos. | |
| 19. FINAL | estiramientos movimiento articular retroalimentacion | Trabajo de estiramiento 10 minutos Hidratación y retroalimentación de la clase 10 minutos | Se realizan ejercicios de estiramientos para finalizar la clase. retroalimentacion sobre las actividades realizadas. | |

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS
---
Firma del Instructor

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CUNDINAMARCA | | | Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-03-27 | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | Generar espacios dedicados a la convivencia y la implementación de otros valores como sujetos. |
| 3. Hora: | Miercoles,12:30:00,14:30:00 | 6. Nº de Sesion: 1 | 9. Nº de Semana: 1 | Aumentar las habilidades mediante la ludica. |
| 4. Grupo: | GIMNASIA 4 | | 10. Edades: | Realizar distintos tipos de juegos y ejercicios. |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1023382957** | AANDRES FELIPE MANRIQUE | Asistio |
| **1024524982** | ANTHONY STIK YANCE | Asistio |
| **1023382937** | KAROL DAYAN ALTURO | Asistio |
| **1024500976** | DYLAN RENJIFO | Asistio |
| **1023387116** | OSCA EDUARDO SANCHEZ | Asistio |
| **1028491260** | ROSSANA ESPEJO | Asistio |
| **1024522312** | DEISSY JULIANA NARVAEZ | Asistio |
| **1023384537** | KAROL MILENA VANEGAS | Asistio |
| **1028787184** | NATALY VALENTINA CRUZ | Asistio |
| **1023387071** | SHELSY YURANY VILLA | Asistio |
| **1077857396** | YEIMI LORENA PINEDA | Asistio |

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS
---
Firma del Instructor
**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**